Add

Add staat voor Attention Deficit Disorder. Add en ADHD worden gezien als moderne stoornissen. Hoe kan je add krijgen. Je kan add krijgen door een erfelijke rol. Dus de kan is groot dat als een kind add heeft dat een ouder dat ook heeft. De aandoening wordt gekenmerkt door een aandachtstekortstoornis en concentratieprobleem.

Hierdoor kunnen patienten last krijgen van depressies , angstsoornisen en slechte school/werkpresaties.

Add wordt veroorzaakt dooor een afwijking in de werking van de neurotransmitters. Neurotranssimters zijn moleculen die in de hersenen signalen doorgeven. Als je aan add lijdt heb je een tekort aan de neurotransmitters dopamine en noradrenaline. Hier door wordt de informatie die naar de hersenen gaat minder snel gerigistreerd. De activiteit in bepaalde hersengebieden veranderd hierdoor ook. De functies als beslissingen nemen, plannen, social gedrag en impulsbeheersing is minder.

Kenmerken van Add:

Snel afgeleid

Vergeetachtig zijn

Problemen met slapen

Een ander besef van tijd

Drommerig

Inactiviteit

Moeite met plannen

Moeite met uitleg volgen

Gebrek aan motivatie

Behandelen van add:

De meest voorkomende behandeingen zijn medicijnen, therapie of daarvan een combinatie.

Speciale behandel vormen:

Hersengoltraining: Sommige artsen gebruiken dit. Hierbij worden nieuwe neuronen aangelegd.

Een dieet: voeding heeft volgens sommige behandelaren een positieve invloed. Het wordt aangeraden om glutenvrij, zuivelvrij en suikervrij te gaan eten.